

W o c h e n p l a n

Montag	19.30 - 21.00 h	Yoga	mit Lucrezia
Dienstag	09.00 - 10.30 h	Yoga	mit Lucrezia
	17.30 - 19.00 h	Yoga	mit Claudia
	19.15 - 20.45 h	Yoga	mit Claudia
Mittwoch	06.45 - 08.00 h	Yoga	mit Lucrezia
	09.00 - 10.15 h	Yoga	mit Lucrezia
	18.15 - 19.45 h	Yoga	mit Claudia
	20.00 - 21.30 h	Yoga	mit Claudia
Donnerstag	09.00 - 10.30 h	Yoga	mit Lucrezia
	17.30 - 18.45 h	Aerial Yoga	mit Lucrezia
	19.30 - 20.45 h	Aerial Yoga	mit Lucrezia

K l a n g r e i s e n

Einzelbehandlung:	Fr. 110.- (mit Jan oder Lucrezia) Fr. 180.- (mit beiden) Termin nach Vereinbarung
Für alle:	Am Freitag Abend, 19.00 Uhr Daten: 25.8. / 22.9. / 27.10. / 24.11. 22.12.17 Fr. 25.- pro Person
Für werdende Mütter:	Am Samstag Morgen, 10.00 Uhr Daten: 23.9. / 28.10. / 25.11. / 23.12.17 Fr. 25.- pro Person

Anmeldung und Infos:
Lucrezia Decurtins
081 852 40 72
info@lucrezia.ch

Ort:
Familienzentrum "Planaterra"
Hause A / 1 UG
Reichsgasse 25 in Chur

