

Y o g a Aerial-Yoga



Raum für achtsame Körperarbeit

Montag	19.00	-	20.15 h	Yoga & Meditation	Silvana
Dienstag	17.30	-	18.45 h	Aerial Yoga	Karin
	19.00	-	20.30 h	Yoga	Karin
Mittwoch	06.45	-	08.00 h	Yoga	Silvana
	09.00	-	10.15 h	Yoga	Silvana
	18.00	-	19.30 h	Yoga	Silvana
	19.45	-	21.15 h	Yoga	Silvana
Donnerstag	09.00	-	10.30 h	Yoga	Silvana
	18.00	-	19.30 h	Yoga	Silvana
	19.45	-	21.15 h	Yoga	Silvana

Anmeldung und Infos:
Silvana Simmen
079 801 11 33
silla.simmen@gmail.com

Ort:
Familienzentrum "Planaterra"
Hause A / 1 UG
Reichsgasse 25 in Chur



www.belude.ch

